

Bestig Søhøjlandets bjerge

Danmarks svar på ”The seven summits” er BestigBjerge.dk. En ny friluftsansaktivitet og højdekonkurrence inspireret af norsk fjeldekspert.

Af landskabsarkitekt Bendt Nielsen, Søhøjlandets Økomuseum og formand Viggo Rasmussen, Ejer Baunehøjs Venner

At tælle højdemeter er ikke længere forbeholdt inkarnerede bjergbestigere, som går efter verdens højeste tinder. En ny friluftsansaktivitet skal få familien Danmark op på danske højdepunkter.

Vi vil vise nye sider af kendte toppe, give de slidte en renæssance og dyrke forholdsvis ukendte højdepunkter, som venter på at blive besteget. Løkkemidlet er en åben konkurrence, som handler om at tilbagelægge højdemeter.

Omdrejningspunktet er hjemmesiden BestigBjerge.dk, hvor alle uanset alder og kvalifikationer kan registrere sig som bjergbestiger. På hjemmesiden finder du bjergbeskrivelser og kort over vandreture til foreløbig 10 toppe i Søhøjlandet.

GPS som guide

Hjemme i basecamp printer du en eller flere bjergbeskrivelser, før du opsøger højderne. For hvem har ikke hørt om vildfarne bjergbestigere? Udgangspunktet er en parkeringsplads ved bjergets fod. Her består udfordringen i at finde to koder per top – en nær parkeringspladsen og en på selve toppen – hvis du ellers er ved dine fulde fem, når du når op. Koderne er 3-cifrede tal, som du finder på grønne skilte, hvor også projektets logo er påsat. Skiltene er gemt lidt af vejen, men det er en fordel at kigge under borde og bænke eller på forskellige pæle.

For at lette søgningen efter koderne er både længde- og breddegrader samt UTM-koordinater anført i bjergbeskrivelsen sammen med oplysninger om rutens laveste/højeste punkt og antal højdemeter. GPS er ingen nødvendighed, men kan være til stor nytte for nogle og en sjov leg eller øvelse for andre. Du vil erfare, at GPS-leg i skove med høje træer er forbundet med en væsentlig usikkerhed.

Når du er tilbage foran en computer, indtaster du de to koder fra bestigningen. Computeren godkender bestigningen og udregner automatisk nettostigningen – altså antal højdemeter – og din individuelle placering i den samlede konkurrence. Når du har besteget alle toppe, overføres du automatisk til *Hall of Fame*.

Undgå højdeskræk

Idéen til den nye bjergdisciplin er født af fjeldkongen Roger Pihl fra Oslo. Det skete i kølvandet på bogen *Guide til Danmarks bjerge* udgivet i 2005 på både norsk og dansk – og snart også på svensk. Her blev vi for alvor klar over, at Danmark har bjerge – trods en gennemsnitshøjde på kun 31 meter.

På hjemmesiden BestigBjerge.dk kan du downloade Roger Pihls beskrivelser af de udvalgte toppe krydret med anekdoter og historiske facts. Og du kan indtaste egne, højtravende oplevelser. Ikke kun vore norske brødre med højdeskræk har nu et alternativ til farefuld fjeldklatring. *Guide til Danmarks bjerge* og BestigBjerge.dk vækker også bjergbestigeren til live i mange danskere.

Førstepladsen i *Hall of Fame* er naturligvis besat af Roger Pihl, men på andenpladsen kom et energisk par fra Skanderborg, som overvandt alle 643 højdemeter fordelt på 10 lokaliteter på bare

én weekend. Desuden kan du se, hvem der fører konkurrencen lige nu og følge det tætte opløb i spidsen på vej mod *Hall of Fame*.

BestigBjerg.dk er startet som et pilotprojekt i Søhøjlandet og er støttet af Friluftsrådet, Østjyllands Turistudviklingsfond sammen med kommunerne Brædstrup, Ry og Them. Bag projektet står Ejer Bavnehøjs Venner, Søhøjlandets Økomuseum og Søhøjlandets Turistforening. Men idéen er forberedt til at kunne sprede sig til hele landet.

Top ti i Søhøjlandet:

170,86 m	Møllehøj/Ejer Bavnehøj
170,77 m	Yding Skovhøj
153 m	Them Bavnehøj
147 m	Himmelbjerget
129 m	Storeknøs
123 m	Frederik VII Høj,
119 m	Velling Kalv
109 m	Slaggård Banke
108 m	Sukkertoppen
103 m	Sindbjerg/Stoubjerg

Kriterier for at blive optaget:

- Topkoten mindst 100 moh
- Lovlig adgang for offentligheden
- Mulighed for en vandretur
- Fremstilling af bjergbeskrivelse og piktogramskilte